

Les activités marche

➤ **Sortie au centre de l'univers Arthurien en forêt de Brocéliande**

Le lundi 14/04, rdv à Cap Malo (parking bowling) pour le covoiturage à 9h00.

10h: Arrivée au château de Comper

10h-11h30: Explication contée de la légende arthurienne suivi de la visite libre du château

11h30-12h30 : Pause repas dans le parc de Comper (prévoir pique-nique)

12h30-13h: Déplacement en car jusqu'au parking du Val sans retour

13h-15h: Balade contée au Val sans retour

Après 15h, possibilité de prolonger la randonnée entre nous pendant 1heure pour celles et ceux qui le souhaitent. Coût : 23€

➤ **MARCHE NORDIQUE :**

Le 11/04, La nordic rando en journée à Rotheneuf (Paramé): Parcours de 21 km:

Matin : parcours de 11km en suivant le GR34 jusqu'à la plage de la Guimorais, en passant par la pointe de la Varde (pointe rocheuse et site historique) et le nouveau sentier de l'anse de Lupin. Après-midi : sentier en passant par les chemins intérieurs et patrimoine (malouinière) 10 km.

Départ 8h30 du château d'Hédé ou à Rotheneuf parking plage de Mihinic à 9h15. Prévoir un petit sac à dos pour le pique-nique. Coût : 10€.

Le 17/04, la nordic rando en ½ journée à St Aubin du Cormier : Parcours « la médiévale » 12 km.

Ballade dans la campagne St Aubinaise, le parc du château, les vestiges et sites historiques dominant l'étang, puis la forêt avec la légende des crapauds géants.

Départ 13h15 de Melesse (8 rue des Landelles) ou 14h00 place de la mairie de St Aubin du Cormier. Coût : 7€



- **MARCHE AFGHANE** : Stage découverte sur 3 jours (3x2h, de 10h à 12h) en 3 lieux différents. - Le 15/04 : rdv à la maison du Canal (La magdeleine) à Hédé, parking derrière le restaurant. - Le 16/04 : rdv à Vignoc, parking près du cimetière. - Le 17/04 : rdv à St Germain s/ille, place de l'église.

Coût : 50 €

Coordonnées, contact et réservation

Yannick BITAULD 06 76 06 91 44

E-mail : contact@osvidh.fr