

CONSEIL DES SAGES

Réunion du 8 septembre 2025

Présents : Anne-Marie Havet, Marie-France Bréholée, Annette Guihard, Nicole Hamon, Michel Cardineau, Roger Chevrel.

Absents excusés : Alain Briard, Daniel Georget, Daniel Piron

Cycle d'actions proposées par le CLIC de l'Ille et l'Illet et la commune de Vignoc :

Pour rester en bonne santé et bien vieillir à domicile.

Nous sommes tous d'accord pour dire que cette proposition est intéressante.

La semaine bleue :

Pour le mercredi après-midi : basé sur la communication intergénérationnelle.

Rencontre avec les enfants du Centre de Loisirs. On nous demande de parler aux enfants des jeux pratiqués dans les cours d'école, à notre époque. Nous recherchons quelques jeux :

Colin-maillard, jeu du mouchoir, marelles, sauts à la corde, jeux de balles, jeux de billes, toupies, saute-mouton, chat perché, football, Jacques a dit, le ballon prisonnier, beaucoup de rondes.

Ces jeux nécessitent très peu de matériel, voire pas du tout.

En dehors de l'école, venaient s'ajouter d'autres jeux :

Cache-cache, jeu d'osselets, quilles, cerceaux (faits avec de vieilles roues de bicyclettes), lances pierres, construction de cabanes dans la nature etc...

Nous reparlons de notre proposition :

Après-midi détente autour d'un étang proche de notre commune, ceci une fois par mois, en changeant d'étang chaque mois (marche autour de l'étang ou seulement quelques pas ou encore, seulement s'asseoir au bord de l'eau en compagnie d'autres personnes).

Cette activité serait totalement gratuite.

Nous allons y réfléchir.

Prochaines réunions :

En raison de la semaine bleue et de l'animation « bien vieillir à domicile », les prochaines réunions du Conseil des Sages seront les suivantes :

- Mardi 14 octobre 2025 de 10 heures à midi
- Mardi 4 novembre 2025 de 10 heures à midi
- Mardi 2 décembre 2025 de 10 heures à midi.

La Présidente : Anne-Marie Havet.