

CONSEIL DES SAGES

Réunion du 10 juin 2025

Présents :

Anne-Marie Havet, Annette Guihard, Marie-France Bréholée, Michel Cardineau, Roger Chevrel, Nicole Hamon (arrive en fin de séance, car ayant eu un empêchement avant).

Absents excusés :

Alain Briard, Daniel Georget

Semaine bleue : prévisions

- Lundi : balade autour du Lac de Combourg. Laurence a contacté Mr Jean-Paul Auffray pour l'organisation d'une ballade avec les cyclos.

Rendez-vous à 14 heures au parking couvert, pour un co-voiturage. Au retour rassemblement à la Mairie pour un pot convivial.

Pour ceux qui le désirent et si le temps le permet, prévoir un pique-nique.

- Mardi : marche avec mouvements (avec Anaïs). Il faudra la recontacter.
- Mercredi : Laurence a dû se renseigner auprès du Centre de Loisirs.
- Jeudi : sortie à Saint-Suliac.

Nous décidons d'une date pour préparer cette sortie en allant sur les lieux.

Participeront à cette sortie, prévue le 19 juin, Anne-Marie, Annette, Marie-France, Daniel et son épouse Jeannine. Départ à 9h30. Nous nous rendrons au Musée, puis irons tester un restaurant. Nous nous rendrons ensuite à Vivier sur mer.

- Vendredi : sortie à Vivier sur mer. Ballade en petit train de la baie.
- Samedi : concours de boules. Demander des précisions à Mr Ysope.
- Dimanche : troc aux plantes et troc livres, de 9h30 à 11h30. Présence de deux accordéonistes.

Puis pot au four à pain, offert par la Mairie aux participants de la semaine bleue ainsi qu'aux parents présents à la plantation de l'arbre des naissances pour l'année 2024.

Sujet abordé, mais à retravailler par la suite : bien vieillir

Avec l'alimentation, une activité physique modérée, l'entretien du cerveau, le lien social.

Nous projetons de créer des groupes de promenades autour des étangs. Marche adaptée au rythme de chaque personne sur 2km, 3 km ... ou plus suivant les possibilités, ou tout simplement rester regarder le paysage en compagnie d'autres personnes.

Nous commençons à répertorier des étangs proches de Vignoc.

Depuis notre dernière réunion du 10 juin,

Nous sommes allés à Saint Suliac, découvrir le Musée. Nous avons rencontré son propriétaire et avons mis au point la visite, basée sur la vie des terre-neuvas. La visite du Musée dure 2 heures le matin. L'après-midi visite contée de St Suliac. Le tout coûtera 8 euros par personne.

Nous nous sommes rendus à Châteauneuf et avons testé le restaurant du C.A.T. « La table du domaine ». Nous avons apprécié l'accueil et la nourriture.

Excellent rapport qualité prix. Nous avons rencontré le gérant afin de retenir le restaurant pour la date du 9 octobre 2025.

Nous nous sommes ensuite rendus à Vivier sur mer et avons pris des renseignements sur la ballade du petit train de la baie. Il nous a semblé facile d'accès pour des gens valides. Cependant pour y accéder il faut grimper quelques marches non munies de rambarde. Aussi, il sera nécessaire de prévoir une ou deux personnes pour aider ceux qui auraient des difficultés pour la montée et la descente.

Pour ceux qui le désirent, il sera possible de pique-niquer devant la Maison de la Baie, où sont disposées quelques tables.

Prochaine réunion : le lundi 8 septembre 2025

La Présidente : Anne-Marie Havet.