

Dimanche 6 octobre

Troc aux plantes et aux livres

9h00 à 13h00

Sous le préau (parking Mairie)

ouvert à tous

Les jardiniers et lecteurs pourront échanger gratuitement plantes, boutures, semis, livres et revues



12h30 – Verre de l'amitié autour du four à pain

pour tous les participants à la

semaine bleue

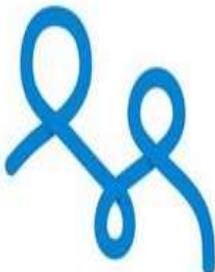
Jumelé avec

l'arbre des naissances



La Semaine Bleue

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées



“BOUGER ENSEMBLE...
POUR ENTRETENIR LA FLAMME !”

Du 30 septembre au 6 octobre 2024

DU 30 SEPTEMBRE

AU 6 OCTOBRE 2024

PROGRAMME

Lundi 30 Septembre

Intervention sur la sécurité routière

9h – 12h Conférence – Débat

(Ouvert à tous sans limitation)

14h – 17h Simulateur Auto

1^{er} groupe 14h

2^{ème} groupe 15h

3^{ème} groupe 16h

10 personnes par groupe



Samedi 5 Octobre

Concours de pétanque



Rendez-vous à 13h30

À l'étang communal pour les inscriptions

Vendredi 4 Octobre

**Randonnée pédestre,
Randonnée cycliste
Autour de l'Étang de FEINS
Et
Promenade pour les
Non-randonneurs**



Un pique-nique participatif en fonction du temps

9h00 – Rdv place de l'église pour la photo organisation du covoiturage

Mardi 1^{er} Octobre

Parcours Santé

Avec Anaïs

Coach sportive vignocoise

**Le parcours s'étendra sur
3 Km (environ 1h00)**

1^{er} groupe 10h

2^{ème} groupe 14h

15 personnes par groupe



**Rendez-vous 15 minutes avant chaque séance
devant la bibliothèque**

Mercredi 2 Octobre

Le Vent des Forges



Partage intergénérationnel d'histoires
En partenariat avec le conseil des sages
et le centre de loisirs de VIGNOC

Rendez-vous

à

14h

au

Centre de Loisirs



30 personnes maximum

(Adultes et enfants confondus)

Jeudi 3 Octobre

Fort La Latte,

Le Cap Fréhel

Visite et promenade



Rendez-vous

8h45

Place de l'église



Déjeuner à

"La Potinière"

Sables d'or les Pins