

Dimanche 12 octobre

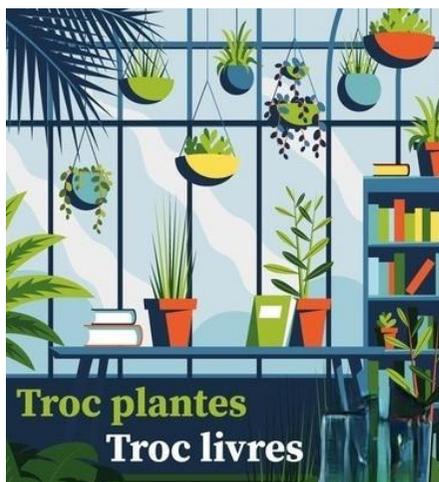
Troc aux plantes et aux livres

9h30 à 11h30

Sous le préau (parking Mairie)

ouvert à tous

Les jardiniers et lecteurs pourront échanger gratuitement plantes, boutures, semis, livres et revues



12h00 – Verre de l'amitié derrière

la Mairie

*pour tous les participants de la
semaine bleue*

Jumelée avec

l'arbre des naissances

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 6 au 12 octobre 2025



Du 06 au 12

OCTOBRE 2025

PROGRAMME

Lundi 06 Octobre

**Balade au « Lac tranquille »
de COMBOURG**



**Rando Vélo
Départ 9h45**

Place de l'église de Vignoc



**Rando Pédestre
après le pique-nique**

Environ 3 km

Départ 11h30

Place de l'église de Vignoc

Chaque randonneur prévoit son Pique-nique



**Goûter au retour
derrière la Mairie de Vignoc**

Samedi 11 Octobre

Concours de pétanque



Rendez-vous à 13h30

À l'étang communal de VIGNOC

pour les inscriptions

Vendredi 10 Octobre

« Mytili-Bouchots »

Embarquement à bord de la Mytili-Mobile pour une promenade dans la baie du Mont Saint Michel



Animation et explications sur le patrimoine maritime de la baie, l'élevage des moules de bouchots et le travail des mytiliculteurs. Une fois sur site, ceux qui le souhaitent, pourront descendre

***Prévoir Pique-nique,
bottes, serviette,
coupe-vent.***

À régler sur place 13 Euros

***10h45 – Départ place de l'église de Vignoc
pour le covoiturage***

Mardi 07 Octobre

**Promenade
et**

**Mise en mouvement
Avec Anaïs**

Coach sportive vignocoise

1^{er} groupe 10h

2^{ème} groupe 14h

25 personnes par groupe



**Rendez-vous 15 minutes avant chaque séance
devant la bibliothèque de Vignoc**

Mercredi 08 Octobre

**Activités et échanges
Intergénérationnels
autour de la vie
d'avant et d'aujourd'hui
dans une cour d'école**



**Rendez-vous à 14h30
Dans la cour
du Centre de Loisirs**



Jeudi 09 Octobre

**Journée découverte
de SAINT-SULIAC**

**10h-12h : visite du musée
des Terre-Neuvas**

**12h : Déjeuner
à « La Table du Domaine »**

**14h30 : visite guidée
de SAINT-SULIAC
avec l'histoire des Terre-Neuvas**

**Musée et visite à régler sur place
8,00 Euros
Restaurant à régler sur place
25,00 Euros**

***8h30 – Départ place de l'église de Vignoc
pour le covoiturage***