

Communiqué de presse Défi foyer à alimentation positive #2

Le 15/12/2022



Lancement des inscriptions au Défi Foyer à Alimentation Positive (DFAAP)

Un défi foyer à alimentation positive accompagne de façon conviviale les foyers vers une alimentation savoureuse, bio et locale, sans augmenter son budget alimentaire.

Dans le cadre de son Projet Alimentaire Territorial (PAT), le Val d'Ille-Aubigné met en place un nouveau DFAAP sur son territoire, en lien étroit avec la Maison Consommation Environnement (MCE), de **février à juillet 2023**, pour **promouvoir une alimentation durable, locale et de qualité**.

Ce défi est **gratuit** pour ses habitants qu'ils soient, seuls ou en couples, jeunes ou moins jeunes, avec ou sans enfants.

2 équipes seront formées pour cette nouvelle édition.

Chaque équipe est composée d'une structure relais et d'une dizaine de foyers.

Tout au long du défi, les foyers sont invités à participer à des ateliers conviviaux et à faire des relevés de leurs achats alimentaires (soirée de lancement, visite de fermes, atelier nutritionniste, culinaire, un atelier au choix, soirée de clôture).



lancement du défi à Vignoc en septembre dernier

Pourquoi participer

- Faire des rencontres et des échanges conviviaux
- Découvrir les lieux d'achat de produits bio sur son territoire
- Connaître les trucs et astuces pour consommer des produits bio tout en maîtrisant son budget
- S'informer sur l'agriculture bio
- Partager des recettes
- Analyser son budget alimentaire
- Tisser des liens avec les agriculteurs
- Participer à une aventure commune !

L'idée vous intéresse, vous aimeriez en savoir plus ?
Contactez nous et inscrivez vous par mail !

Maud DESMAS, Maison de la Consommation et de l'Environnement
maud.desmas@mce-info.org - 02 99 30 50 13

Maxime LEFORT, Val d'Ille-Aubigné
maxime.lefort@valdille-aubigne.fr - 06 42 83 38 47

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Andouillé-Neuville Aubigné Feins Gahard Guipel Langouët La Mézière
Melesse Montreuil-le-Gast Montreuil-sur-Ille Mouazé Saint-Aubin-d'Aubigné
Saint-Germain-sur-Ille Saint-Gondran Saint-Médard-sur-Ille Saint-Symphorien
Sens-de-Bretagne Vieux-Vy-sur-Couesnon Vignoc

SIÈGE 1 La Métairie • 35520 Montreuil-le-Gast

Tél. 02 99 69 86 86

Mail contact@valdille-aubigne.fr

www.valdille-aubigne.fr