

# Les activités marche

## Programme vacances de Noël 2022

### ➤ MARCHE NORDIQUE :

Le 19/12, La nordic rando en journée à Bourg des Comptes:

Le Matin : Ce circuit propose de nombreux points de vue sur la vallée de la Vilaine et sur les manoirs et châteaux bâtis sur ses rives : rive droite, le Gai Lieu (XVIIème), la Molière (XVIIIème), rive gauche, le manoir de Mont Rive et le château du Boschet, classé Monument Historique-11 km

En Après-midi : Balade tranquille par de beaux chemins avec un tronçon le long d'un lac. Elle permet de découvrir une ancienne voie romaine où l'on marche sur des affleurements de schiste -10 km

Parcours de 21 km. Départ 8h15 de Melesse (8 Rue des Landelles) ou parking place de La Courbe à Bourg des Comptes à 9h15. Coût : 8€ (prévoir un pique-nique, retour aux voitures pour le déjeuner)

Le 21/12, la nordic rando en ½ journée à St Jean s/Vilaine, circuit la forêt de la Corbière :

De larges allées forestières, une promenade en forêt avec en plus un étang où les grands oiseaux d'eau sont rois. Cette randonnée finira comme elle aura commencé par des sentiers creux au milieu du bocage avec un minimum de bitume.

Parcours de 13.5 km. Départ 8h30 de Melesse ou 9h15 à St Jean sur Vilaine (place de l'église). Coût : 6€



### ➤ MARCHE AFGHANE : le 20/12

½ journée découverte de 9h15 à 12h15 à St Médard s/ille (place de l'église). Coût : 10 €  
(Possibilité de déjeuner au restaurant l'Ecluse Tropicale pour finir l'année)

## Coordonnées, contact et réservation

Yannick BITAULD 06 76 06 91 44

E-mail : [contact@osvidh.fr](mailto:contact@osvidh.fr)