

4 Langouët

Dans ce village à la réputation écologique affirmée, on trouve une aire de pique-nique au bord de l'étang communal et un bar associatif en cœur de bourg. On peut admirer, en face de la mairie des chênes centenaires classés au patrimoine des arbres remarquables d'Ille et Vilaine.

5 Saint-Gondran

Pour les curieux : l'église de Saint-Gondran, datant du 15^{ème} et 16^{ème} siècle, cache en son sein de nombreux trésors dont un vitrail classé du 15^{ème} siècle, illustrant la passion du christ. Une halte gourmande (épicerie, bar, aire de pique-nique) peut être improvisée selon vos envies.

6 Saint-Symphorien

Dans cette commune rurale et verdoyante, vous pouvez visiter son église remarquable des 15^{ème} et 16^{ème} siècle, restaurée dans l'authenticité de l'époque. De nombreux manoirs et la fontaine de l'Ecuellée agrémenteront votre parcours. N'hésitez pas à vous rafraîchir au bar communal.

7 Hédé

Dans le prolongement de votre visite du bourg de Saint-Symphorien, n'hésitez pas à faire un détour par la maison éclusière de la Madeleine (la maison du canal), véritable vitrine historique du canal d'Ille-et-Rance retraçant la construction et la vie du canal à travers une collection de photos, maquettes, documents d'archives et objets.

Restauration, hébergement touristique, commerce alimentaire, ... sont offerts dans la commune, ainsi que certains équipements d'accueil tels que des sanitaires publics, point d'eau potable...).

8 Vignoc

Dans ce bourg pensé et aménagé pour la pratique du vélo et les déplacements piétons, on trouve un vaste espace de respiration sur la place de l'église pour se ravitailler, se désaltérer et se restaurer.

Présence également d'une aire de pique-nique ombragée au bord d'un étang, apprécié des pêcheurs et lieu idéal pour une pause bien méritée. On pourra admirer la mise en valeur du patrimoine commun local : église, mairie, calvaire, four, chemin creux,...

Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

Adresses utiles

■ OT et office des congrès de Rennes Métropole****

11, rue Saint-Yves
CS 26 410
35 064 Rennes cedex
Tél : 02 99 67 11 11
info@tourisme-rennes.com
www.tourisme-rennes.com

■ OT de Bruz*

11, place du Docteur Joly
35 170 Bruz
Tél : 02 99 05 56 56
office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr
www.ville-bruz.fr

■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet, La Bijouterie
35 440 Feins
Tél : 02 99 69 70 69
contact@pays-aubigne.fr
www.pays-aubigne.fr

■ OT du Pays de Châteaugiron*

Le Château
35 410 Châteaugiron
Tél : 02 99 37 89 02
office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr
www.tourisme-payschateaugiron.fr

13 vélo promenades en téléchargement sur www.paysderennes.fr

Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement la communauté de communes du Val d'Ille pour sa collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.

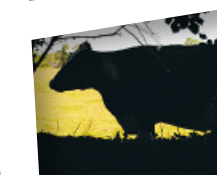


Entre bief et bocage



Pays de Rennes

Vélo Promenade® en

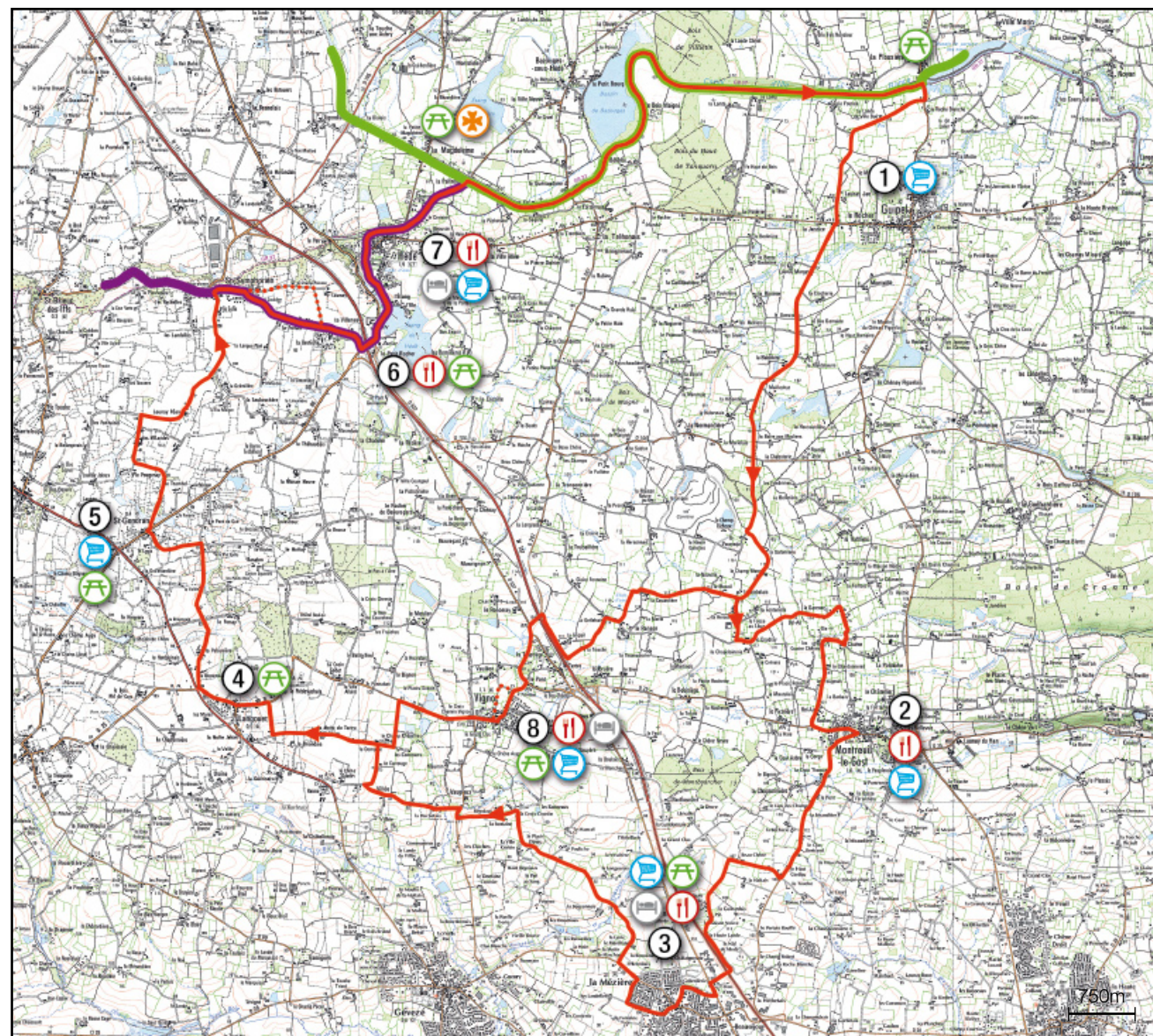


- Vélo Promenade
- Véloroute (VD4)
- Voie verte (V2)



variante 1 : 33km - 3h

variante 2 : 21km - 2h



- ① étape
- restauration
- hébergement
- pique-nique
- commerces alimentaires
- curiosité
- site touristique

Circuit entre bief et bocage

Le circuit traverse un secteur bocager où les champs sont bordés de haies. Il s'agit d'un itinéraire modulable qu'il est possible de raccourcir de 9 kilomètres en passant par le village de Vignoc. Pour les moins aguerris, une boucle de 21 km évitant la partie nord du circuit vous est réservée. Le circuit emprunte au nord la Véloroute de Saint-Pern à Antrain (VD4) entre le village de Saint-Symphorien et la jonction avec la voie verte du canal d'Ille-et-Rance (V2). Cette dernière est empruntée du lieu-dit la Palfrère jusqu'à la jonction avec la route départementale 82, au nord de Guipel.

1 Guipel

L'aire de pique-nique « la Plousière » est accessible en bordure de voie verte en amont de la traversée du canal d'Ille-et-Rance sur la D82 en direction de Guipel. Situé sur le bassin de partage des eaux, ce site est le point le plus haut du canal. Par un petit crochet par le cœur du village, il est possible de se ravitailler (boulangerie, épicerie, bar...). Pour l'anecdote, les bois aux alentours de ce village servaient aux « Pouch Ners » ancienne appellation des guipellois en Gallo signifiant « les sacs noirs » (ceux qui allaient au charbon de bois).

2 Montreuil-le-Gast

Dans ce petit village, il est possible de se restaurer et de se désaltérer. On y trouve également des commerces alimentaires et une pharmacie.

3 La Mézière

Cette commune possède tous les services utiles aux cyclotouristes (hébergement touristique, restauration, commerces alimentaires, banque, médecin, pharmacie).

